



HÜTTENFÜHRER

# Kasseler Hütte

– Zillertaler Alpen –

2. verbesserte Auflage 2026

Aufstiege – Höhenwege – Mehrtagestouren – Klettertouren – Gipfel

## GRUSSWORT DER SEKTIONSVORSITZENDEN

### LIEBE BERGSTEIGERIN, LIEBER BERGSTEIGER,

als neu gewählte Erste Vorsitzende der Sektion Kassel des Deutschen Alpenvereins freut es mich, euch die 2. Auflage des Hüttenführers unserer Kasseler Hütte in den Zillertaler Alpen überreichen zu dürfen.

Dieses Heft zeigt euch die vielfältigen Betätigungsmöglichkeiten rund um unsere Hütte: Einfache Wanderungen wie die Runde zur Schönen Aussicht und durch das Sonntagskar, Mehrtagestouren für erfahrene Alpinistinnen und Alpinisten, hochalpine Bergbesteigungen und natürlich Klettereien. Bei allen diesen Touren haben die Autoren des Führers die Einordnung in die alpinen Wegekategorien kritisch überprüft und bei den Tourenbeschreibungen, die ihr



euch über QR-Codes speichern könnt, angepasst. Das dient eurer Sicherheit, denn das Wichtigste ist, dass ihr nach eurem Vorhaben gesund wieder auf unserer Hütte ankommt.

Lukas Decker mit seinem Team wird die Hütte, die im vergangenen Jahr baulich erweitert wurde, im kommenden Sommer bereits in sechster Saison bewirtschaften und euch in gewohnter Weise verwöhnen. Das erhöht unsere Vorfreude auf das im Jahr 2027 anstehende 100-jährige Jubiläum der Hütte.

Ich wünsche euch viel Freude auf euren Touren und angenehme Tage auf unserer Hütte.

Kassel, im April 2026  
**Eure Astrid Sanne**

## HÜTTENWIRT LUKAS DECKER

### LIEBE BESUCHERINNEN UND BESUCHER UNSERER HÜTTE,

frische Luft, Bewegung, atemberaubende Berglandschaft und Geselligkeit – das ist eure Vorstellung von Urlaub? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Wir wollen euch in einem offenen, freundlichen Umfeld und mit einer guten Tiroler Küche empfangen, die ihr auf unserer Terrasse vor einem herrlichen Bergpanorama genießen könnt. Nach einem gemütlichen Abend in unserer Gaststube dürft ihr euch dann

auf ein bequemes Nachtquartier freuen. Am nächsten Morgen könnt ihr, nach einem auswahlreichen Frühstück, ausgeruht und gestärkt in die nächste Etappe eurer Tour starten.



Wir freuen uns auf jeden von euch, den wir auf 2.177 Meter begrüßen und bewirten dürfen!

**Liebe Grüße Lukas und sein Team**

Die Stillupp ist ein entlegenes, auf den Hauptkamm der Zillertaler Alpen zulaufendes Tal südöstlich von Mayrhofen in Tirol. Vor einhundert Jahren gab es hier aber nicht nur ein paar Almen, sondern auch schon drei Gasthäuser zur Versorgung der Sommerfrischler. Der Talschluss war im Besitz von bäuerlichen Familien aus dem Zillertal.

Etwa 500 Höhenmeter über dem Gebiet, wo das meist enge Tal sich zu einer Hochalm weitet, fand die Alpenvereinssektion Kassel im Jahr 1921 einen Bauplatz für eine Unterkunftshütte, die als Ersatz für die 1895 erstellte und nach dem Ersten Weltkrieg an Italien gefallene Casseler Hütte im Südtiroler Reintal dienen sollte. Im Jahr 1924 wurde der Aufstiegsweg zum Bauplatz markiert und im nächsten Jahr gebaut. 1926 wurde mit dem Bau der Hütte begonnen, die schließlich am 27. August 1927 eingeweiht werden konnte.

In der „Stilluppe“, wie das Tal im Volksmund heißt, hatte es nie Dauersiedlungen gegeben, und das ist bis heute so geblieben. Auch wenn die Almen schon vor mehreren Jahrhunderten bewirtschaftet wurden, haben sich die Menschen hier nicht das ganze Jahr über ansiedeln können und wohl auch nicht wollen. Deswegen ist es seit jeher das am dünnsten besiedelte Seitental des Zillertals, was es – auch durch die verfügbaren Verkehrseinschränkungen – in besonderen Maße zu einem Naturparadies macht. Beim Spazierengehen und Wandern, beim Umherstreifen und Rasten lassen sich die Schönheiten des Tals und der Berge überhaupt entdecken und genießen. Und zu diesen Schönheiten lässt sich durchaus

auch der in den sechziger Jahren des letzten Jahrhunderts erbaute Speicher Stillupp zählen, der von dem die Schmelzwasser mehrerer Gletscher sammeln den Stilluppbach gespeist wird. Zudem ergießen sich einige besonders im Frühling eindrucksvolle Wasserfälle in den Stausee.

Selbstverständlich ist die Stilluppe Teil des Naturparks Zillertal und verfügt – gemäß der Darstellung der Naturparkverwaltung – über ein intaktes Ökosystem, eine sehr große Artenvielfalt und eine geringe Häufigkeit der auftretenden Arten, was alles vom urlandschaftlichen Charakter des Gebiets zeugt. Kräfte der Natur schufen und schaffen immer wieder neue Lebensbedingungen. Auf den Besucher warten unzählige bunte Alpenblumen, Gämsen, Murmeltiere und Greifvögel – aber auch mehr als 500 Schmetterlingsarten.

Egal, ob Besucherinnen oder Besucher mit dem Auto bis zur kaum wahrzunehmenden Staumauer des Speichers Stillupp fahren und auf der Straße sowie dem neu angelegten Wanderweg weiterlaufen, den Bus bis zum Ende der Asphaltstraße benutzen oder die sportliche Herausforderung einer Radtour von Mayrhofen über achthundert Höhenmeter bis zum Ende des Tals auf sich nehmen, für



Beginn des Aufstiegs

alle bietet sich die Einkehr in eines der drei empfehlenswerten Gasthäuser des Tals an.

Der – im wahrsten Sinne des Wortes – Höhepunkt im Stillupptal aber ist die Kasseler Hütte, die je nach den persönlichen Voraussetzungen in eineinhalb bis zweieinhalb Stunden von der Grüne Wand-Hütte aus erreicht werden kann.

Bereits die Wanderung von diesem Gasthaus aus ist ein Genuss für alle, die Natur und Ursprünglichkeit lieben. Direkt nach der Taxachalpe gelangt man in den fächerförmigen Talschluss der Stillupp. Dieses Landschafts-Paradies bietet auf seinen Wiesen den weidenden Rindern reichlich Nahrung.



**Kasseler Hütte**

Felsbrocken und Gesteinsfelder liegen dort, wohin sie von der Erosion, Lawinen und den Überschwemmungen bei der Schneeschmelze oder nach heftigen Gewittern getragen worden sind. Das Wasser darf laufen, wie es ihm ausschließlich von der Schwerkraft befohlen wird. Kinder aller Altersgruppen finden reichlich Gelegenheit zu spielen, Steine zu sammeln, Dämme zu bauen oder auch Steinmännchen zu errichten.

An der Materialseilbahn unserer Hütte beginnt dann der hervorragend angelegte Aufstieg. Die Waldgrenze wird erreicht, dann führt der Weg durch kleinwüchsiges Nadelgehölz, bis auch dieses verlassen wird. Ein erster Bachlauf wird ohne Probleme überquert, kurz danach wird die von unserer Sektion gebaute und betreute Brücke über den Sonntagskarbach überschritten, und danach geht es weitere hundert Höhenmeter im Zickzack aufwärts, bevor man auf den Aschaffenburg Höhenweg trifft. Den Weg nach rechts einschlagend fehlen jetzt nur noch knapp 150 Höhenmeter bis zu unserer Hütte.

Es muss hier wohl nicht betont werden, dass alle Gäste auf der gemütlichen Hütte herzlich willkommen sind und vom freundlichen Pächter Lukas Decker sowie seinen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern nach allen Regeln der Kunst kulinarisch verwöhnt werden. Zahlreiche Rückmeldungen im Hüttestest des DAV legen davon Zeugnis ab (und nicht nur von Qualität und Geschmack des fast schon legendären Kaiserschmarrn).

Bei schönem Wetter genießen die Gäste die wunderbare Aussicht von der Veranda ins Stillupptal, nach Westen auf den Großen Löffler und die Lapenscharte mit dem Gikalitz, dem Hausberg der benachbarten Greizer Hütte. Nach Norden geht der Blick ins weite Sonntagskar und auf den Ahornkamm. Diese grandiose Bergwelt in Verbindung mit Gastfreundschaft und köstlicher Bewirtung machen den Besuch der Kasseler Hütte für Tagesgäste zu einem unvergesslichen Tag. Wer über Nacht bleibt, wird einen stimmungsvollen Abend auf der Hütte





**Vor der Kasseler Hütte**

erleben und sich dann in sein Zimmer oder Lager begeben, um den Bergerlebnissen

## WEGEKATEGORIEN

- Bergwege mit blauem Punkt sind:
    - einfachere Wege, die schmal und steil sein können
  - Bergwege mit rotem Punkt sind:
    - überwiegend schmal, oft steil angelegt und können absturzgefährliche Passagen aufweisen
    - kurze versicherte Gehpassagen können vorkommen
  - Bergwege mit schwarzem Punkt sind:
    - einfachere Wege, die schmal und steil sein können
    - schmal, oft steil angelegt und absturzgefährlich
    - Es kommen zudem gehäuft versicherte Gehpassagen und/oder einfache Kletterstellen vor, die den Gebrauch der Hände erfordern
    - Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich
- 

- Alpine Routen führen in das freie alpine bzw. hochalpine Gelände und sind keine Bergwege im vorangegangenen Sinne
- Sie können exponierte, ausrutsch- und absturzgefährdete sowie ungesicherte Geh- und Kletterpassagen enthalten

### Hinweis für die Praxis

Die Übergänge in der Klassifizierung von schwarzen Wegen, alpinen Routen und auch Klettersteigen sind fließend.

des nächsten Tages oder auch noch mehrerer Tage entgegen zu träumen.

In der Tat bietet die Kasseler Hütte für jeden etwas: Erkundungen der Hüttenumgebung und einfache Wanderungen für Familien, die ihre Kinder an das Bergerlebnis heranzuführen wollen, Gipfel für Bergwanderinnen und -wanderer, bei denen sie keine Kletterkünste oder Erfahrungen auf Eis benötigen, Mehrtagestouren für konditionsstarke Menschen, Klettergarten und Klettersteig und natürlich auch die klassischen Touren auf hohe Gipfel mit Eis und Urgestein.

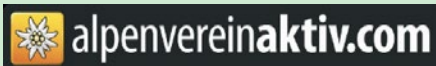
Die folgenden Seiten sollen davon berichten und allen Bergfreundinnen und -freunden Lust auf einen Besuch unserer Hütte machen.

**Andreas Skorka**

## Im Führer nicht enthaltene Touren, für die weitere Literatur herangezogen werden muss

Großer Löffler (3.379 m)  
 Keilbachspitze (3.094 m)  
 Kasseler Spitze (2.952 m)  
 Hintere Stangenspitze (3.225 m)  
 Vordere Stangenspitze (3.127 m)  
 Rosswandspitze (3.157 m)  
 Skitour: Durch den Sundergrund und über das Stangenjoch (3.055 m) zur Kasseler Hütte

Ein Teil dieser Touren ist beschrieben bei:



# AUFSTIEG VON MAYRHOFEN DURCH DAS STILLUPPTAL

## WEGBESCHREIBUNG

**D**er Weg führt vom Bahnhof an den Ziller, dort aufwärts zur Umfahrungsstraße.

Nun geht es am Zemmbach, dann am Stilluppbach entlang Richtung Stilluppsklamm. Durch die Klamm steigt man auf bis zur Fahrstraße, der man ins Stillupptal folgt. Am Stilluppspeicher wird das Gasthaus Wasserfall erreicht. Nun führt die Straße am Speicher entlang.

Ab dem Gasthaus Wasserfall wechselt man auf einen neuen Schotter-Wanderweg und folgt diesem weiter ins Tal hinein bis zur Grüne Wand-Hütte. Dann geht es über Weiden ins hintere Stillupptal, an der

Materialeiseilbahn der Kasseler Hütte vorbei und steiler durch den Wald und später über Bäche und Steinfelder, auf hervorragend angelegtem und gut markiertem Weg zur Kasseler Hütte.



## HINWEISE

**Strecke:** 20,0 km

**Dauer:** 7,5 Stunden

**Aufstieg:** 1.580 Hm

**Abstieg:** 25 Hm

**Tiefster Punkt:** 622 m NN

**Höchster Punkt:** 2.177 m NN

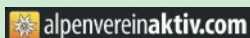
**Klass.:** Mayrhofen bis Grüne Wand-Hütte blau

Grüne Wand-Hütte bis Kasseler Hütte rot



**D**er erste große Teil der Strecke bis zum Stausee ist asphaltiert. Wer diesen Teil des Wegs zu Fuß vermeiden möchte, fährt mit dem Taxibus vom Europahaus bis zur Grüne Wand-Hütte oder mit dem Linienbus vom Bahnhof zum Gasthaus Wasserfall, von dort mit dem Shuttlebus bis zur Grüne Wand-Hütte (s. S. 20).

Fotos: Grüne Wand-Hütte (oben), Speicher Stillupp (unten).



**Ahrntaler Schmugglerpfade -  
Etappe 1: Von Mayrhofen zur  
Kasseler Hütte**



# AUFSTIEG VON STEINHAUS ÜBER DAS KEILBACHJOCH

## WEGBESCHREIBUNG

**D**er Aufstieg beginnt in Steinhaus im Ahrntal (Südtirol) gegenüber der Bushaltestelle. Es geht am Brunnkofel vorbei und auf einem Pfad in den Wald (WW: Keilbach 4). Man erreicht das Golser Albl. Von hier geht es – immer in Nähe des Keilbachs – auf einem schönen Wanderweg zum Keilbachmoos. Nun nach rechts abbiegen und auf schmalen Pfad im steilen Gelände unterhalb der Keilbachbretter entlang nach Nordwesten, dann nach Norden durch Blockfelder zum Keilbachjoch aufsteigen. Dabei werden die obersten Felsen links umgangen. Vom Joch weglos (nun hervorragend markiert) zunächst nach Norden absteigen, auf ca. 2.730 m NN nach rechts abbiegen, dann in weitem Linksbogen, spä-

ter engem Rechtsbogen bis zur Lacke gehen, dem Rest eines Gletschersees, der auf 2.500 m NN links passiert wird. Nun führt ein Wanderweg immer bergab zu dem von der Greizer Hütte kommenden Zentralalpenweg (WW), auf dem man nach rechts gehend bald die Kasseler Hütte erreicht.



## HINWEISE

**Strecke:** 11,1 km

**Dauer:** 9 Stunden

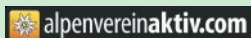
**Aufstieg:** 1.790 Hm

**Abstieg:** 660 Hm

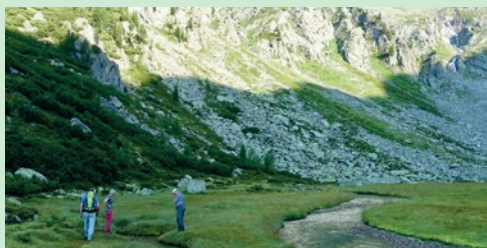
**Tiefster Punkt:** 1.050 m NN

**Höchster Punkt:** 2.833 m NN

**Klass.:** Alpine Route



🔍 **Von Steinhaus über das Keilbachjoch zur Kasseler Hütte (Zillertaler Alpen)**



**S**teinhaus ist mit dem PKW oder mit Bahn und Bus über Brixen und Bruneck gut erreichbar.

Der Übergang über das Keilbachjoch ist nur für erfahrene, konditionsstarke, trittsichere und schwindelfreie Bergsteigerinnen und Bergsteiger geeignet. Es besteht die Möglichkeit, die Tour mit Übernachtung im Almschank Holzer Böden aufzuteilen.

Bei Nässe und Schnee kann es besonders unterhalb der Keilbachbretter gefährlich werden. Da der Weg oberhalb des Keilbachmooses nur spärlich markiert ist, kann man zudem bei schlechten Sichtbedingungen leicht den Weg verlieren. Es wird daher besonders empfohlen, den Track im Tourenportal herunterzuladen und notfalls offline zu gehen.

Fotos: Golser Albl (oben), Keilbachmoos (unten).

# HÖHENWEG VON DER KARL-VON-EDEL-HÜTTE

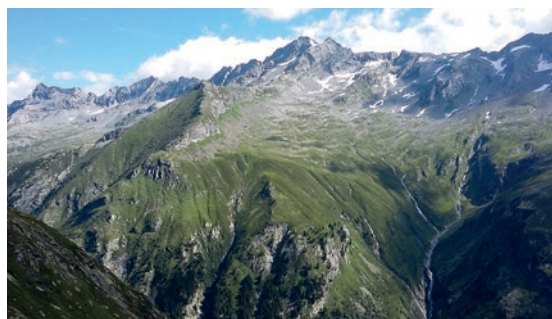
## WEGBESCHREIBUNG

**D**er Zustieg von der Karl-von-Edel-Hütte zu unserer Hütte ist die erste Höhenetappe der Zillertaler Runde. Die Durchführung dieser Tour, die auch Aschaffener Höhenweg oder Siebenschneidensteig genannt wird, ist ein großes hochalpines Unternehmen, bei dem sieben Schneiden überwunden werden müssen. Der Reih nach werden passiert:

Popbergnieder, Krummschnabelschneide, Sammerschartl, Nofertensmauer, Weißkarjochl, Samerkarjochl, Sonntagskarkanzel. Kurz vor dem Weißkarjochl befindet sich das Aschaffener Biwak als Notunterkunft.

Je nach persönlicher Kondition und den Verhältnissen kann die Tour sich auch weit über 10 Stunden ausdehnen.

Als Alternative sollte bei schlechtem Wetter der Abstieg von der Karl-von-Edel-Hütte ins Stillupptal beim Gasthaus Wasserfall mit dem folgenden Aufstieg zu unserer Hütte in Angriff genommen werden. Die Benutzung des Shuttle-Busses vom Gasthaus zur Grüne Wand-Hütte erspart zwei Stunden Aufstieg.



## HINWEISE

**Strecke:** 13 km

**Dauer:** 7-10 Stunden

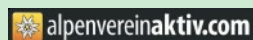
**Aufstieg:** 760 Hm

**Abstieg:** 820 Hm

**Tiefster Punkt:** 2.030 m NN

**Höchster Punkt:** 2.500 m NN

**Klass.:** schwarz



🔍 **Von der Karl-von-Edel-Hütte zur Kasse-  
ler Hütte**

🔍 **Von der Karl-von-Edel-Hütte zur Kasse-  
ler Hütte (Schlechtwettervariante)**

**D**ieser hochalpine Übergang ist anspruchsvoll und nur bei guter Witterung zu begehen. Es gibt teilweise steile Grashänge und wegloses Felsblockgelände.

Kein Notabstieg möglich. Die Tour erfordert Bergerfahrung, Ausdauer, Trittfestigkeit und Schwindelfreiheit. Dass die für ein solches Vorhaben nötige Ausrüstung und ausreichend Proviant mitgenommen werden, versteht sich von selbst.



Fotos: Blick zum Siebenschneidensteig (oben),  
Aschaffener Biwak (unten).



# HÖHENWEG VON DER GREIZER HÜTTE

## WEGBESCHREIBUNG

Von der Greizer Hütte aus folgen wir dem Weg Nr. 502 zuerst auf Platten, dann immer steiler auf einem Pfad aufwärts bis zur tief eingeschnittenen Lapenscharte (etwa 1 ½ Stunden). 200 Hm unterhalb der Scharte zweigt links ein Steig ab, der auf den „Gera-de-Noch-Dreitausender“ Gigalitz führt.

Von der Scharte geht es eine gute Stunde steil bergab. An der Abzweigung zur Grüne Wand-Hütte (Abstieg dauerhaft gesperrt) folgt man weiter dem Weg 502 nach rechts, man erreicht die versicherte Elsenklamm, und dann führt der Weg in einem sehr weiten Bogen, den ganzen Talkessel ausgehend, mit leichten Höhenunterschieden auf unsere schon seit langem sichtbare Hütte zu.

Dabei werden eine neue komfortable Hängebrücke überquert und die Porta Alpina durchschritten.



## HINWEISE

**Strecke:** 9,7 km

**Dauer:** 6 Stunden

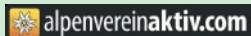
**Aufstieg:** 710 Hm

**Abstieg:** 760 Hm

**Tiefster Punkt:** 2.087 m NN

**Höchster Punkt:** 2.701 m NN

**Klass.:** rot



🔍 Von der Greizer Hütte zur Kasseler Hütte



Die Greizer Hütte liegt landschaftlich sehr schön in 2.227 m Höhe – 50 Meter höher als unsere Hütte – im Floitental vor den Gletschern des Zillertaler Hauptkamms. Sie ist ein Etappenziel auf der „Zillertaler Runde“ (Berliner Höhenweg, s. S. 13).

Mit dem PKW fährt man von Mayrhofen bis zum Parkplatz am Naturparkhaus in Ginzling oder weiter zur Tristenbachalm, mit dem Bus bis Ginzling. Es besteht die Möglichkeit, mit dem Wanderbus bis zur Talstation der Materialseilbahn zu fahren.

Für den Übergang zu unserer Hütte sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich, besonders beim Abstieg von der Lapenscharte und – trotz guter neuer Seilversicherung und Trittstufen – in der Elsenklamm.

Fotos: Unter der Lapenscharte (oben), Auf der Hängebrücke (unten).

## WEGBESCHREIBUNG

**D**er Weg folgt für wenige Minuten dem Zentralalpenweg zur Greizer Hütte, biegt nach links ab Richtung Keilbachjoch, um sich dann nach ca. 60 Hm Aufstieg wieder nach links zu wenden (Markierung). Nun annähernd eben zur Schönen Aussicht mit dem Gedenkkreuz für frühere langjährige Hüttenwirts-Ehepaare.

Der Weiterweg führt nach 300 Metern zur Sonntagskarrunde, an deren höchstem Punkt der Aufstieg zum Sonntagskarkopf abzweigt. Der Sonntagskarsbach wird überquert, es folgt ein kleiner Aufstieg, dann geht es in weitem Bogen abwärts, bis man auf den Aschaffenburg Höhenweg trifft, der unsere Hütte mit der Karl-von-Edel-Hütte verbindet. Diesem folgt man nach links. Kurz hinter dem

auf einer Brücke erneut zu überquerenden Sonntagskarsbach vereinigt sich der Weg mit dem aus dem Stillupptal heraufführenden Aufstieg zu unserer Hütte, die nach einem knappen Kilometer erreicht wird.

Panoramabild von der Schönen Aussicht unter:  
<https://www.udeuschle.de/panoramas/>



## HINWEISE

**Strecke:** 6,2 km

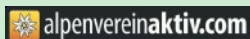
**Dauer:** 2:45 Stunden

**Auf- und Abstieg:** 500 Hm

**Tiefster Punkt:** 2.030 m NN

**Höchster Punkt:** 2.390 m NN

**Klass.:** rot



🔍 **Über die Schöne Aussicht zum Sonntagskar**

**D**iese Runde gilt wegen ihrer Kürze als Schlechtwettertour in Nähe unserer Hütte, wobei dann zugegebenermaßen die Schöne Aussicht ihrem Namen nicht gerecht werden kann.

Die Tour kann man sich auch als Beschäftigung für den Nachmittag vornehmen,

wenn man nach dem Aufstieg von der Grüne Wand-Hütte noch nicht ausgelastet ist.

Vorsicht bei Nässe im kleinen Aufstieg nach der ersten Querung des Sonntagskarsbachs (s.Foto).

Fotos: An der Schönen Aussicht (oben), Unterwegs in der Sonntagskarrunde (unten).



## WEGBESCHREIBUNG

**D**ie Tour beginnt mit dem Übergang über das Keilbachjoch nach Steinhaus oder zu den Holzer Böden (s.S. 7). Der zweite große Aufstieg der Wanderung beginnt in Steinhaus in der Straße Unterberg. Auf dem Durreck-Höhenweg – hin und wieder kann eine Spitzkehre abgekürzt werden – wird die Bergstation der Klausbergbahn erreicht. Der Weg setzt sich – z.T. im Skigebiet – fort zum Klaussee, wobei mehrere Almen passiert werden.

Der Aufstieg wird steiler, man erreicht das Klausjoch, von wo aus sich ein Abstecher zum Rauchkofel lohnt.

Nun beginnt der 15 km lange Abstieg über die Pojerspitz und die Schlafhäuser (keine Übernachtung!) nach Rein in Taufers. Von

der Talsohle aus geht es in zwei Stunden zur alten Kasseler Hütte (Rifugio Roma) hoch.



Foto: Rein in Taufers.

## HINWEISE

**Strecke:** 38 km

**Dauer:** 22 Stunden

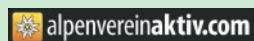
**Aufstieg:** 3.600 Hm

**Abstieg:** 3.500 Hm

**Tiefster Punkt:** 1.050 m NN

**Höchster Punkt:** 2.833 m NN

**Klass.:** Alpine Route



🔍 Die Kasseler Route

**R**ein in Taufers ist mit dem PKW oder mit Bahn und Bus über Brixen, Bruneck und Sandgut erreichbar.

Ebenso wie die „Ahrntaler Schmugglerpfade“ ist auch diese Mehrtagestour nach der Markierung des Übergangs von der Kasseler Hütte über das Keilbachjoch nach

Steinhaus im Ahrntal entwickelt worden. Sie verbindet unsere Hütte mit der im Jahr 1895 von unserer Sektion erbauten alten Kasseler Hütte – Luftlinie 19 km –, die jetzt der Autonomen Provinz Bozen gehört. Sinnvollerweise sollten zwei Übernachtungen eingelegt werden, die erste im Almschank Holzer Böden oder in Steinhaus, die zweite in Pojen oder Ahornach.

Für den Weg über das Keilbachjoch gelten die auf Seite 5 beschriebenen Sicherheitshinweise, beim Abstieg vom Klausjoch sind ebenfalls Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und alpine Erfahrung erforderlich.

Unser Dank geht an Winfried Klug, langjähriger Wegewart der Sektion, für die Routenfindung

## WEGBESCHREIBUNG

**D**iese Mehrtagestour beginnt am Bahnhof von Mayrhofen und führt zunächst zur Kasseler Hütte. Von dort folgt der Weg wenige Minuten dem Zentralalpenweg Richtung Greizer Hütte. Der Aufstieg beginnt am ehemaligen Gletschersee Lacke vorbei zum Keilbachjoch, dem höchsten Punkt der Tour, wo die Landesgrenze überschritten wird. Der Abstieg führt zum herrlichen Keilbachmoos und dann zum Golser Albl, einer ursprünglich gehaltenen Ziegenalm. Hier muss man sich entscheiden, welche Variante man weitergehen will:

1. Man steigt nach Steinhaus ab und wandert im Tal über Sankt Jakob, Sankt Peter, Prettau nach Kasern. Dort beginnt der Aufstieg zum Heiligeistjöchl (Landesgrenze)

mit Weiterweg zur Plauener Hütte, von wo aus der Abstieg nach Mayrhofen beginnt.

2. Vom Golser Albl geht man in 20 Minuten zum Almschank Holzer Böden und wandert am nächsten Tag zurück zum Golser Albl und dann weiter auf dem Almenweg über die Wollbachalm zur Waldner Alm, von der aus es am nächsten Tag zum Heiligeistjöchl weitergeht.



## HINWEISE

**Strecke:** 83 km

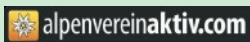
**Dauer:** 35 Stunden

**Auf- und Abstieg:** 4.700 Hm

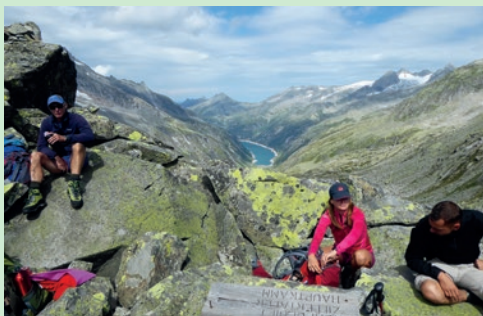
**Tiefster Punkt:** 622 m NN

**Höchster Punkt:** 2.833 m NN

**Klass.:** Alpine Route



**Ahrntaler Schmugglerpfade**



**N**ach der Markierung des Übergangs von der Kasseler Hütte über das Keilbachjoch nach Steinhaus im Ahrntal im Jahr 2013 ist die Idee für diesen Rundweg von unserer Sektion verfolgt und entwickelt worden. Wegen der historisch belegten Schmuggeltätigkeit nach den beiden Weltkriegen hat die Tour den Namen „Ahrntaler Schmugglerpfade“ erhalten. Der Weg ist durchgehend beschildert und markiert, eine Beschilderung als „Ahrntaler Schmugglerpfade“ ist allerdings bisher noch nicht erfolgt.

Auch für diese Tour, insbesondere den Übergang über das Keilbachjoch, gelten die auf Seite 5 beschriebenen Sicherheitshinweise.

Fotos: Aufbruch an den Holzer Böden (oben), Am Heiligeistjöchl (unten).



# ZILLERTALER RUNDE (BERLINER HÖHENWEG)

## WEGBESCHREIBUNG

**D**ieser hochalpine Rundwanderweg geht auf Initiativen der Alpenvereinssektion Berlin zurück, die Eigentümerin von drei auf dieser Tour liegenden Hütten ist (Berliner Hütte, Furtschaglhaus, Friesenberghaus). Um den Aufstieg von Mayrhofen zur Edel-Hütte und den Aschaffenburg Höhenweg von der Edel-Hütte zur Kasseler Hütte verlängert, verbindet der Weg als Zillertaler Runde in Form eines großen U die Gemeinden Mayrhofen und Finkenberg.

### Wegverlauf im Uhrzeigersinn:

1. Etappe: Mayrhofen – Karl-von-Edel-Hütte
2. Etappe: Karl-von-Edel-Hütte – Kasseler Hütte
3. Etappe: Kasseler Hütte – Greizer Hütte
4. Etappe: Greizer Hütte – Berliner Hütte

5. Etappe: Berliner Hütte – Furtschaglhaus
6. Etappe: Furtschaglhaus – Olpererhütte
7. Etappe: Olpererhütte – Friesenberghaus
8. Etappe: Friesenberghaus – Gamshütte
9. Etappe: Gamshütte – Finkenberg



## HINWEISE

**Strecke:** 86 km

**Dauer:** 9 Tage

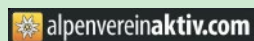
**Aufstieg:** 6.950 Hm

**Abstieg:** 6.700 Hm

**Tiefster Punkt:** 628 m NN

**Höchster Punkt:** 3.133 m NN

**Klass.:** schwarz



🔍 Zillertaler Runde im UZS

🔍 Zillertaler Runde gegen UZS



**D**ie Zillertaler Runde ist der Klassiker unter den alpinen Höhenwegen, die man sich nach dem Motto „Von Hütte zu Hütte“ erwandern kann. Bei dieser Tour handelt es sich um eine ernstes alpinistisches Unter nehmen, bei dem aufgrund der teilweise langen Etappen und weiten Strecken über Blockwerk unbedingt eine gute Kondition sowie Trittsicherheit und gelegentlich auch Schwindelfreiheit erforderlich sind. Zudem ist etwas Bergerfahrung nötig.

Bei Glätte oder Nässe müssen die in den Tourenbeschreibungen angegebenen Zeiten erheblich höher angesetzt werden. Bis in den Juli hinein können Schneefelder an steilen Hängen ein Weiterkommen erschweren.

Fotos: Auf dem Schönbichler Horn (3.133 m) (oben), Furtschaglhaus (unten).

## WEGBESCHREIBUNG

**D**er Fernwanderweg Mayrhofen – Meran wurde von den Sektionsmitgliedern Andreas Skorka und Bernd Waltenberg in den Jahren 2019 bis 2023 entwickelt und abgewandert. Der Weg stellt nicht nur eine zu Fuß zurückzulegende Verbindung der beiden bekannten Urlaubsorte dar, sondern auch eine neue Führung für eine Alpenüberquerung. Unsere Hütte ist das erste Etappenziel auf dieser Tour.

### Verlauf des Fernwanderwegs:

Etappe 1: Mayrhofen – Kasseler Hütte

Etappe 2: Kasseler Hütte – Holzer Böden

Etappe 3: Holzer Böden – Weißenbach (Ahrntal)

Etappe 4: Weißenbach – Chemnitzer Hütte

Etappe 5: Chemnitzer Hütte – Edelrauthütte

Etappe 6: Edelrauthütte – Brixner Hütte

Etappe 7: Brixner Hütte – Simile Mahd-Alm

Etappe 8: Simile Mahd-Alm – Maria Trens

Etappe 9: Maria Trens – Penser Joch

Etappe 10: Penser Joch – Ebenbergalm

Etappe 11: Ebenbergalm – Hirzer Hütte

Etappe 12: Hirzer Hütte – Meraner Hütte

Etappe 13: Meraner Hütte – Meran



## HINWEISE

**Strecke:** 168 km

**Dauer:** 13 bis 16 Tage

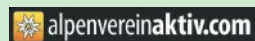
**Aufstieg:** 11.500 Hm

**Abstieg:** 11.800 Hm

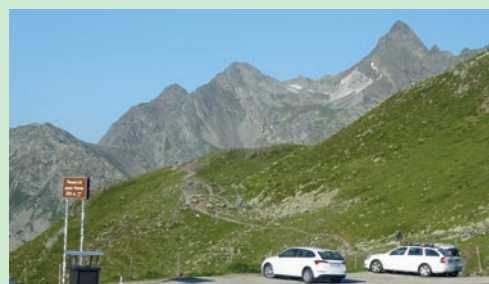
**Tiefster Punkt:** 300 m NN

**Höchster Punkt:** 2.833 m NN

**Klass.:** Alpine Route



🔍 FWW Mayrhofen – Meran



**D**ieser Fernwanderweg ist nur im Internet beschrieben. Es gibt keine gedruckte Fassung, außerdem gibt es keine auf diesen Weg bezogene Beschilderung und Markierung. Deshalb ist es nötig, sich an den Hinweisen zu den zahlreichen Zwischenzielen zu orientieren. Außerdem wird dringend empfohlen, den Track im Tourenportal herunterzuladen und offline den Weg zu finden.

Der Weg ist teilweise hochalpin (s. Hinweise bei den einzelnen Etappen im Tourenportal) und in diesen Bereichen nur von erfahrenen, trittsicheren, schwindelfreien und konditionsstarken Bergsteigern und Bergsteigerinnen zu bewältigen.

Fotos: Mayrhofen (oben), Penser Joch und Sarner Weißhorn (unten).

# GFALLENSPITZE UND GRÜNE WAND

## WEGBESCHREIBUNG

**W**ir verlassen die Kasseler Hütte auf dem Zentralalpenweg Richtung Greizer Hütte. Nach wenigen Minuten biegen wir am Wegweiser Richtung Keilbachjoch nach links ab, es folgt ein steilerer Aufstieg bis zur Lacke, dem Rest eines Gletschersees auf 2.500 m NN, die wir rechts umgehen. Nun gibt es zunächst einen sanfteren Anstieg, dann geht es steiler über Blockwerk bis zum Joch, von wo ein kurzer wegloser Aufstieg nach Osten auf die Gfallenspitze führt.

Zurück zum Joch folgt der Abstieg bis auf etwa 2.640 m NN, wo deutlich markiert der Abzweig nach Westen zur Grünen Wand führt. Auf dem gleichen Weg geht es zurück zur Hütte.



## HINWEISE

**Strecke:** 10 km

**Dauer:** 6 1/2 Stunden

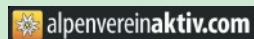
**Auf- und Abstieg:** 1.150 Hm

**Tiefster Punkt:** 2.177 m NN

**Gipfelhöhe:** Gfallenspitze 2.966 m NN

Grüne Wand 2.946 m NN

**Klass.:** Alpine Route



 **Gfallenspitze Grüne Wand**



**B**is zum Keilbachjoch ist diese alpine Route (rot-weiß-rot) sehr gut gekennzeichnet. Von den Gipfelanstiegen ist nur der zur Gfallenspitze nicht markiert, aber für erfahrene Bergsteigerinnen und Bergsteiger stellt sich die Orientierung als leicht dar. Oberhalb der Lacke gibt es keinen Weg, sondern nur einen Durchstieg durch Blockfelder.

Alpine Erfahrung und eine den aktuellen Verhältnissen entsprechende Ausrüstung sind notwendig.

Informationen über die Kletterpartie „Platte und Pfeiler“ an der Grünen Wand (s. Foto) gibt es beim Hüttenwirt.

Fotos: Grüne Wand, Platte und Pfeiler (oben). Gfallenspitze, Grüne Wand, Kasseler Spitze, Keilbachspitze (v.l.) (unten).

## WEGBESCHREIBUNG

**W**ir verlassen die Kasseler Hütte auf dem Zentralalpenweg Richtung Greizer Hütte. Nach wenigen Minuten biegen wir am Wegweiser Richtung Keilbachjoch nach links ab, es folgt ein steilerer Aufstieg Richtung Osten, dann wieder Südost.

Auf 2.500 m NN umgehen wir rechts einen kleinen Tümpel. Etwa 300 Meter weiter biegt der Weg zur Wollbachspitze nach links ab. Nun beginnt ein zunehmend steiler werdender Anstieg, der weitgehend unter den Felsabstürzen der Hinteren Stangenspitze verläuft. Über die noch verbliebene Fläche des Östlichen Stilluppkees wird das Stangenjoch erreicht. Von hier geht es südwärts durch Blockwerk auf den Gipfel.



## HINWEISE

**Strecke:** 7,6 km (H+R)

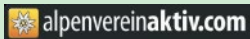
**Dauer:** 9 Stunden

**Auf- und Abstieg:** 1.035 Hm

**Tiefster Punkt:** 2.177 m NN

**Höchster Punkt:** 3.210 m NN

**Klass.:** Alpine Route, Gletscher, Klettern  
1. Grad



🔍 **Wollbachspitze**



**D**ie Wollbachspitze stellt den östlichen Eckpfeiler des Zillertaler Hauptkamms dar. Vom Stangenjoch aus erstreckt sich die mächtige Ahornkette Richtung Nord/Nordosten bis kurz vor Mayrhofen. Es besteht Steinschlaggefahr unterhalb der Felsabstürze der Hinteren Stangenspitze. Wegen Spaltensturzgefahr unbedingt auf dem Gletscher anseilen. Als Folge der Gletscherschmelze ist der Übergang vom Gletscher zum Gipfelgrat sehr schwierig geworden. Bei klarem Wetter gibt es eine phantastische Aussicht: Neben den Zillertaler Bergen die Dolomiten mit der Marmolada und das Rieserfernergebiet, Großglockner, Großvenediger, Ötztaler Alpen, Brenta, Adamello, in der Ferne Wendelstein, Kaisergebirge, Watzmann, Wetterstein und Karwendel. Fotos: Aufstieg von der Lacke zur Wollbachspitze (oben), Die Hüttenwartin am Gipfel des Hausbergs (unten).



# JOSCHIKOPF UND SONNTAGSKARKOPF

## WEGBESCHREIBUNG

Von der Hütte steigen wir auf dem beschilderten und markierten Weg ins Sonntagskar nach Osten auf. Nach etwa 1,5 km mit Querung des Sonntagskarbaches sowie kurzem Aufstieg über zwei Serpentinenzweige der Aufstieg zu den beiden Gipfeln auf einer Höhe von 2.375 m – markiert aber weglos – nach rechts ab.

Ab der Höhe von 2.600 Metern geht es nun zwischen zwei in West-Ost-Richtung verlaufenden Felssporen weiter bergauf. Kurz vor Erreichen des Joschikopfs wird der Weg flacher und wendet sich nach Nordwesten.

In 3.013 m Höhe ist der Sonntagskarkopf erreicht.



## HINWEISE

**Strecke:** 6,5 km

**Dauer:** 6,5 Stunden

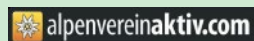
**Auf- und Abstieg:** 970 Hm

**Tiefster Punkt:** 2.177 m NN

**Gipfelhöhe:** Joschikopf 2.995 m NN

Sonntagskarkopf 3.013 m NN

**Klass.:** schwarz



🔍 Sonntagskarkopf

Mit diesen beiden Gipfeln im Ahornkamm zwischen der Vorderen Stangenspitze und der Rosswandspitze hat die Sektion einen neuen „Wanderdreitausender“ sowie einen Fast-Dreitausender „geschaffen“ und den größten Teil des Aufstiegswegs markiert. Der Sonntagskarkopf (P. 3.013 auf der AV-Karte Zillertaler Alpen-

Mitte, 2014) ist ein eigenständiger Berg, da die Schartenhöhe (Höhenunterschied von den Einsenkungen beiderseits des Bergs zum Gipfel) mehr als 30 Hm beträgt.

Markiert ist der Weg bis in ca. 3.000 m Höhe. Die AV-Karte weist fälschlicherweise die Markierung bis zum P. 3.013 aus. Trittfestigkeit, Schwindelfreiheit, alpine Erfahrung und eine den aktuellen Verhältnissen entsprechende Ausrüstung müssen vorhanden sein.

Der Joschikopf erhielt seinen Namen zu Ehren von Josef Nothegger, der seit über 50 Jahren auf der Kasseler Hütte arbeitet.

Auch für die Erkundung und Markierung dieses Anstiegs ist die Sektion dem langjährigen Wegewart Winfried Klug und seinem Team zu großem Dank verpflichtet.

Fotos: Joschi am Joschikopf. Grüner Punkt: Sonntagskarkopf (oben). Wegweiser im Sonntagskar (unten).

# KLETTERGARTEN



## HINWEISE

**D**er Klettergarten befindet sich gleich hinter der Hütte. Alle Routen sind mit Bohrhaken und Umlenkern eingerichtet. Die Umlenkern sind nur teilweise von oben erreichbar.

**Schwierigkeiten der Routen:**

3 bis 5

**Länge der Routen:** 12 bis 15 Meter

Fotos: Im Klettergarten



# KLETTERSTEIG „SCHÖNE AUSSICHT“



## HINWEISE

**Strecke:** 150 m

**Kletterlänge:** 100 m

**Dauer:** 30 Min.

**Abstieg:** 10 Min.

**Aufstieg:** 85 Hm

**Klass.:** Klettersteig-Skala B

Ausstieg links: leicht

Ausstieg rechts: schwer



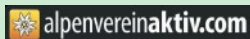
## BESCHREIBUNG

**E**s handelt sich um einen überschaubaren, familienfreundlichen Klettersteig, der sich auch als Verdauungstour nach Verzehr des geradezu legendären Hüttenkaierschmarrn eignet.

Der Klettersteig beginnt in unmittelbarer Nähe der Kasseler Hütte.

Der Klettergarten (S. 18) befindet sich auf den Platten (im Foto links).

Foto: Klettersteig „Schöne Aussicht“.



 **Klettersteig „Schöne Aussicht“**

Weitere Klettertouren rund um die Kasseler Hütte sind bei [www.bergsteigen.com](http://www.bergsteigen.com) zu finden sowie beim Hüttenwirt zu erfragen.



## ANGABEN ZUR HÜTTE

**D**ie Kasseler Hütte befindet sich in schöner Lage oberhalb des Talschlusses des Stillupptals in den Zillertaler Alpen. Sie wurde in den Jahren 1926 und 1927 erbaut und seitdem mehrfach umgebaut und erweitert, zuletzt 2025. Eigentümerin ist die Sektion Kassel des Deutschen Alpenvereins.

### AV-Klassifizierung I

Winterraum vorhanden (nicht abgesperrt), 6 Plätze, Dusche, Gepäcktransport, Mobilfunk möglich, Umweltgütesiegel, 22 Betten und 68 Matratzenlager.

### Öffnungszeiten:

Mitte Juni – Ende September

### Hüttenwirt:

Lukas Decker

Telefon +43 664/401 60 33

*kasseler-huette@alpenverein-kassel.de*

*www.kasselerhuette.de*

### ANREISE:

#### Öffentliche Verkehrsmittel:

Mit der Bahn bis Mayrhofen.

**Taxibus** der Firma Thaler vom Europahaus zur Grüne Wand-Hütte:

Tel. +43 664/2006596, +43 5285/63423.

**Linienbus** der Firma Kröll vom Bahnhof Mayrhofen zum Gasthaus Wasserfall

Tel. +43 664/2162753, +43 5285/62967.

**Anschluss Shuttlebus** zur Grüne Wand-Hütte Tel. +43 664/1239023.

### Anfahrt:

Autobahn A12 Abfahrt Wiesing/Zillertal, Bundesstraße 169 bis Mayrhofen. Weiterfahrt auf Mautstraße bis zum Gasthaus Wasserfall möglich.

### Parken:

In Mayrhofen kostenpflichtig. Frei am Gasthaus Wasserfall.

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Sektion Kassel des Deutschen Alpenvereins,  
Johanna-Waescher-Straße 4, 34131 Kassel  
*info@alpenverein-kassel.de*  
*www.dav-kassel.de*

### Tourenbeschreibungen und Redaktion:

Jörg Schmahl, Andreas Skorka,  
DAV-Sektion Kassel

**Fotos:** Gaby Berg, Manfred Hesse,  
Ulf Ponndorf, Hans-Joachim Prauß, Birgit  
Schmahl, Jörg Schmahl, Andreas Skorka,  
Bernd Waltenberg, Pierre Weiß

### Layout: TVV

**Druck:** Die Druckerei

**Auflage:** 1.000 Stk. | **2. Auflage 2026**

### Haftung:

Die Informationen wurden gewissenhaft von der Sektion und dem Verfasser der Tourenbeschreibungen erhoben. Eine Garantie für die Richtigkeit und Vollständigkeit wird nicht gegeben, eine Haftung für die Inhalte ist ausgeschlossen. Die Verwendung der Inhalte erfolgt auf eigenes Risiko.